

Menüplan vom Sozialwerk Wesermarsch				
KW 23 03.06.2024 bis 06.06.2024				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Haupt- speise	Hähnchenbrust- filet Bratensauce ^(A1) Schwarzwurzel in Rahm ^(A1) Salzkartoffeln	Schollenfilet in Eihülle ^(A1, C, D) Dillsauce ^(A1, G, J) Salzkartoffeln Gurkensalat ^(02,05)	„Chilli con Carne“ Eintopf von roten Bohnen mit Rinderhack- fleisch, Gemüse und Kartoffelwürfel ^(A1, I) Weizenbrötchen ^{(A1) (02)}	Gemüsesuppe mit vegan gefüllten Maultaschen und buntem Gartengemüse ^(A1, C, I) Weizenbrötchen ^{(A1) (02)}
Dessert	Firsche Obst der Saison	Puddingdessert ^(G)	Frisches Obst der Saison	Rote Grütze ^(01,03,10) mit Vanillesauce ^(A1,G)

A1: Gluten Weizen, C: Eier, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Mandel, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen,

01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15: Nitrit Pökelsalz