

Menüplan vom Sozialwerk Wesermarsch				
KW 10                      04.03.2024 bis 07.03.2024				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Haupt- speise</b>	Erbseintopf mit Karotten, Sellerie <sup>(I)</sup> Lauch, Kartoffeln und Geflügelkoch- wurst <sup>(15)</sup> Weizenbrötchen <sup>(A1)</sup>	Hähnchenbrust- filet <sup>(A1, G)</sup> Curryfrüchte- sauce <sup>(01,02)</sup> <sup>(A1, G)</sup> Reis Farmersalat <sup>(01,03)</sup> <sup>(G, I)</sup>	“Köttbullar” Rindfleischklöße <sup>(A1, C, G, J)</sup> Champignon- sauce <sup>(02,03,)</sup> <sup>(A1)</sup> Preiselbeer- kompott <sup>(02,10)</sup> Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>	Thüringer Rostbratwurst <sup>(15)</sup> <sup>(G)</sup> Sauce <sup>(A1)</sup> Blumekohl- röschen Salzkartoffeln
<b>Dessert</b>	Frisches Obst der Saison	Buttermilch- dessert <sup>(G)</sup>	Frisches Obst der Saison	Puddingdessert <sup>(G)</sup>

A1: Gluten Weizen, C: Eier, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Mandel, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen,

01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15: Nitrit Pökelsalz