

Menüplan vom Sozialwerk Wesermarsch				
KW 4 23.01.2023 bis 26.01.2023				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Haupt- speise	Putenbratwurst (03) (G, I, J) Geflügelsauce (A1, G) Blumenkohl- röschen Salzkartoffeln	Rindfleisch- frikadelle Bratensauce (A1, I, J) Apfelrotkohl (02,03) Spätzle (A1,C)	Hähnchen- schnittel (A1, C) Geflügelsauce (A1) Erbsen Salzkartoffeln	Milchreis (G) Apfelkompott (03, 10) Zimt und Zucker
Dessert	Frisches Obst der Saison	Heidelbeer- quarkspeise (G)	Apfelkuchen (A1, C, F, G, H1, K)	Frisches Obst der Saison

A1: Gluten Weizen, C: Eier, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Mandel, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen

01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15: Nitrit Pökelsalz