

Menüplan vom Sozialwerk Wesermarsch				
KW 3 16.01.2023 bis 19.01.2023				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Haupt- speise	Bunte Nudelsuppe mit frischem Gemüse Geflügelwürst- chen ^(A1, C, I) Weizenbrötchen (A1)	Hähnchen- schnittzel ^(A1, C) Möhren in Bechamelsauce ^(A1, G) Salzkartoffeln	überbackene Käse-Krautspätzle ^(A1, C, G) mit Röstzwiebeln ^(A1) Tomatenreis ⁽⁰⁵⁾	„Köttbullar“ Rindfleischklöße ^(A1, C, G, I, J) Rahmsauce ^(A1) Preiselbeer- kompott ^(02, 10) Kartoffelpüree ^(G) Gurkensalat ^(03, 05)
Dessert	Frisches Obst der Saison	Kirschquark- speise ^(G)	Rote Grütze ^(02, 10) Vanillesauce ^(01, G)	Schokoladen- pudding ^(G)

A1: Gluten Weizen, C: Eier, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Mandel, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen,

01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15: Nitrit Pökelsalz