

Menüplan vom Sozialwerk Wesermarsch				
KW 5 01.02.2023 bis 02.02.2023				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Haupt- speise	Zeugnisferien	Zeugnisferien	Kartoffelpuffer ^(A1, C) mit Apfelmus _{(02,03) (A1)}	Gebrautes Seelachsfilet ^(A1, D) Sahnesauce ^(A1, G) Salzkartoffeln Tomaten- Gurkensalat _(02,03)
Dessert			Stracciatella- Jughurt _{(02,10) (G)}	Schokodonut ^(A1, C, F, G, K)

A1: Gluten Weizen, C: Eier, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Mandel, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen

01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15: Nitrit Pökelsalz