

Menüplan vom Sozialwerk Wesermarsch				
KW 47 21.11.2022 bis 24.11.2022				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Haupt- speise	Geflügel- bratwurst ⁽¹⁴⁾ Bayrisch Kraut (A1) Bratensauce (A1) Kartoffelpüree (03)(G)	Bunte Schmetter- lingsnudeln ^(A1) mit fruchtiger Tomatensauce (A1) Karotten- Selleriesalat (02,03)	Rindfleisch- frikadelle ^(A1,C,J) Bratensauce (A1) Honig- Sesamkarotten ^(k) Salzkartoffeln	Rindfleisch- frikadelle Bratensauce (02,03,10)(A1) Apfelrotkohl (02)(A1) Salzkartoffeln
Dessert	Buttermilchdes sert ^(G)	frisches Obst der Saison	Pfirsich Quarkspeise ^(G)	Fruchtcocktail (01,10)

A1: Gluten Weizen, C: Eier, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Mandel, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen,

01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15: Nitrit Pökelsalz