

Menüplan vom Sozialwerk Wesermarsch				
KW 45 14.11.2022 bis 17.10.2022				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Haupt- speise	Rindfleisch- klößchen ^(A1,C) in Kräutersauce ^(A1) Erbsen Spiralnudeln ^(A1)	„Dänische Hot Dogs“ kleine Würstchen im weichen Weizenbröt- chen mit Senf- Dip, Ketchup, Gurken- scheiben und Röstzwiebeln ^{(02,03,10,15)(A1)}	Putenschnitzel gefüllt mit Putenschinken und Käse ^(A1,C) Geflügelsauce ^(A1,G) Blumenkohl Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer ^(A1,G) mit Apfelmus ^(03,10) Zimt & Zucker
Dessert	Grießpudding ^(A1,G)	Quarkspeise mit Kirschen ^(G)	Streuselkuchen ^{(10) (A1,C,G)}	frisches Obst der Saison

A1: Gluten Weizen, C: Eier, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Mandel, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen,

01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15: Nitrit Pökelsalz