

Menüplan vom Sozialwerk Wesermarsch				
KW 45 07.11.2022 bis 11.10.2022				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Haupt- speise	Bunte Tortellini in Käsesahne- sauce überbacken (A1,C,G) Tomaten- Gurkensalat (02,03)	„Dönerteller“ mariniertes Hähnchen- fleisch Tzatziki (03,10)(G) Djuvecreis (A1,I) Weißkohlsalat (02,03)	Kürbiscreme- suppe mit Putenklößchen und Champignons (02,03)(A1,C,I) Vollkornbröt- chen (A1,A2)	Geflügelhack- braten (A1,C,J) Bratensauce (A1) Broccoli Salzkartoffeln
Dessert	Vanillepudding (G)	Ananaskompott (03)	Schokoladen- pudding (G)	Heidelbeer- joghurt (G)

A1: Gluten Weizen, C: Eier, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Mandel, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen,

01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15: Nitrit Pökelsalz