

Menüplan vom Sozialwerk Wesermarsch				
KW 38 19.09.2022 bis 23.09.2022				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Haupt- speise	Putenschnitzel (A1,C) Geflügelsauce (A1) Erbsen und Möhren Salzkartoffeln	Hähnchenfri- kadelle (A1,C,G) Bratensauce (A1,G) Blumenkohl- röschen Butterspätzle (A1)	Seelachsfilet im Backteig (A,C,D) Dillsauce (A,G,J) Salzkartoffeln Gurkensalat (03,05)	Eierpfannkuchen (A1,C,G) Apfelmus (03,05) Zimt und Zucker
Dessert	Frisches Obst der Saison	Birnenkompott (03)	Grießpudding (A1,G)	Frisches Obst der Saison

A1: Gluten Weizen, C: Eier, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Mandel, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen,

01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15: Nitrit Pökelsalz