

Menüplan vom Sozialwerk Wesermarsch				
KW 27 04.07.2022 bis 08.07.2022				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Haupt- speise	Schnitzel „Wiener Art“ (A1, C) Bratensauce (A1) Honig- Sesamkarotten (K) Salzkartoffeln	Kalbsgeschnet- zeltes „Züricher Art“ mit Erbsen und Champignons (A1, G, I) Nudeln (A1) Karottensalat (03, 05)	Frikadelle vom Schwein (A1, C, J) Bratensauce (A1) Schwarzwurzeln in Rahm (A1) Salzkartoffeln	Schollenfilet gebraten (A1, D) Dillsauce (A1, G) Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing (G)
Dessert	Pfirsichkompott (03)	Heidelbeer- quarkspeise (G)	Joghurt- Zitronencreme mit Erdbeeren (G)	Schokoladen- pudding (G)

A1: Gluten Weizen, C: Eier, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Mandel, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen,

01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15: Nitrit Pökelsalz